



Internet seguru eta  
hezkuntzako zentroa  
Centro de internet segura  
y educación

---

## PERSONAS MAYORES

Las personas mayores son agentes activos de nuestra sociedad. También en el uso de las Nuevas Tecnologías. Hablaremos con ellos de los **teléfonos inteligentes, tabletas y aplicaciones móviles más comunes.**

En los espacios compartidos con ellos y ellas, aparecerá la navegación segura en Internet y las Redes Sociales.

Todos estos contenidos se consideran instrumentos imprescindibles para integrarse en la sociedad actual. Contenidos demandados por las personas mayores para aplicarlos en su vida diaria contribuyendo a fomentar las relaciones sociales y familiares.

## PROFUNDIZAREMOS SOBRE...

- 1 **Telefonía móvil**
  - 2 **Tabletas**
  - 3 **Aplicaciones móviles**
  - 4 **Navegación segura**
  - 5 **Redes sociales**
  - 6 **Uso de nuevas tecnologías en diferentes ámbitos de la vida**
    - 1 Salud
    - 2 Gestiones con los bancos
    - 3 Compras cotidianas
    - 4 Viajes
    - 5 Deporte
    - 6 Cultura
-